

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	6,87	1,6	4	5,9	66
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,58	8,2	5,5	12,8	134
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	73,88	16	19	20	316
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,81	2,7	0,5	16,3	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,00	0,7	0,4	12,1	54
Итого				123,99	30,2	29,6	86,7	735
Всего				123,99	30,2	29,6	86,7	735

Федорова Е. Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,25	2,2	5,1	7,6	84
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,71	8,2	5,5	12,8	134
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	70,25	15	18,2	19,8	304
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,81	2,7	0,5	16,3	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,58	1,4	0,8	23,3	106
Итого				122,82	30,5	30,3	99,4	793
Всего				122,82	30,5	30,3	99,4	793

Рыбакова М.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна