

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда        | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                           |       |               |                   |             |              |                                |
| 2004               | 96            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО | 10    | 6,59          | 0,1               | 8,1         | 0,1          | 73                             |
| 2004               | 97            | СЫР ПОРЦИОННО             | 9     | 7,80          | 2,2               | 2,8         |              | 35                             |
| 2013               | 164           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ     | 250   | 12,78         | 6,8               | 6,6         | 23           | 180                            |
| 2004               | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ             | 205   | 1,30          | 0,4               |             | 12,9         | 53                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30    | 1,26          | 0,5               | 0,3         | 7,6          | 34                             |
| 2006               | 458           | АПЕЛЬСИНЫ                 | 345   | 63,91         | 2                 | 0,5         | 18,1         | 96                             |
| 2008               |               | БАНАН                     | 180   | 34,38         | 1,6               | 0,5         | 22           | 101                            |
| <b>Итого</b>       |               |                           |       | <b>128,02</b> | <b>13,6</b>       | <b>18,8</b> | <b>83,7</b>  | <b>572</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                           |       | <b>128,02</b> | <b>13,6</b>       | <b>18,8</b> | <b>83,7</b>  | <b>572</b>                     |

*Исбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

## ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда        | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |                           |       |               |                   |             |              |                               |
| 2004               | 96            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО | 10    | 6,59          | 0,1               | 8,1         | 0,1          | 73                            |
| 2004               | 97            | СЫР ПОРЦИОННО             | 16    | 13,00         | 3,7               | 4,8         |              | 58                            |
| 2013               | 164           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ     | 255   | 13,48         | 6,8               | 7,2         | 23,9         | 190                           |
| 2004               | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ             | 220   | 1,35          | 0,4               |             | 13,7         | 57                            |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30    | 1,26          | 0,5               | 0,3         | 7,6          | 34                            |
| 2006               | 458           | АПЕЛЬСИНЫ                 | 343   | 63,59         | 2                 | 0,5         | 18           | 96                            |
| 2008               |               | БАНАН                     | 180   | 34,38         | 1,6               | 0,5         | 22           | 101                           |
| <b>Итого</b>       |               |                           |       | <b>133,65</b> | <b>15,1</b>       | <b>21,4</b> | <b>85,3</b>  | <b>609</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |                           |       | <b>133,65</b> | <b>15,1</b>       | <b>21,4</b> | <b>85,3</b>  | <b>609</b>                    |

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна