



Согласовано

Заведующая филиалом
 МАОУ Сорожинской СОШ №3
 Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
 5 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	5,32	1,1	4	6,6	67
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	24,52	4,7	8	10,1	132
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,09	1,3	4,1	11,6	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,33	5,9	4,1	35,9	204
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,12			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,51	3,4	0,6	20,5	102
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,67	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	290	63,60	1,6	0,4	15,2	81
Итого				144,16	18,9	21,7	124,7	782
Всего				144,16	18,9	21,7	124,7	782

Губанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	7,76	1,4	5	8	83
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	24,10	4,5	8	10,3	133
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,18	1,3	4,1	11,6	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,47	7	5,1	42,5	244
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,08			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	2,4	0,5	14,6	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,54	0,9	0,5	15,1	69
Итого				82,64	17,5	23,2	111,8	729
Всего				82,64	17,5	23,2	111,8	729

Рыбанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна