

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/14	13,68	5,3	4,8	11,5	112
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	70,94	54	13,8	46,5	532
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,81	0,2		12,5	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	200	37,05	1,2	0,3	10,6	56
Итого				123,48	60,7	18,9	81,1	751
Всего				123,48	60,7	18,9	81,1	751

Рябакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,58	6,5	6,2	11,5	130
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	71,20	54,2	13,9	50,7	549
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,13	0,4		13	54
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	344	63,90	2	0,5	18,1	96
Итого				154,81	63,1	20,6	93,3	829
Всего				154,81	63,1	20,6	93,3	829

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна