



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	19,45	1,5	5	9,1	86
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,40	5,2	8,2	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	57,55	24,6	30,3	47	559
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,11			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,01	3,9	0,7	23,4	117
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,27	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	218	32,60	0,8	0,8	18,9	91
<b>Итого</b>				<b>143,39</b>	<b>36,7</b>	<b>45,4</b>	<b>134</b>	<b>1097</b>
<b>Всего</b>				<b>143,39</b>	<b>36,7</b>	<b>45,4</b>	<b>134</b>	<b>1097</b>

*Сидорова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
MAOU Сорокинской СОШ №3  
/ Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	24,02	1,8	5,1	11,1	97
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	24,26	5	8	14,5	150
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	64,11	28	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,08			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,49	2,4	0,5	14,6	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,44	1,4	0,8	22,1	100
<b>Итого</b>				<b>120,40</b>	<b>38,6</b>	<b>48,1</b>	<b>119</b>	<b>1062</b>
<b>Всего</b>				<b>120,40</b>	<b>38,6</b>	<b>48,1</b>	<b>119</b>	<b>1062</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна