



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Юфедорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/29	6,99	1,5	0,2	27,9	117
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,11	7,3	9,5	25,3	216
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,93	3,4	2,4	17,4	105
		ЙОГУРТ	114	10,29	3,1	2,8	5	63
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	780	158,95	4,6	1	41	218
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	223	32,46	0,8	0,8	18,7	90
Итого				233,99	21,4	17,1	146,7	861
Всего				233,99	21,4	17,1	146,7	861

Юфедорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
 МАOU Сорокинской СОШ №3
 Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
 30 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/28	6,94	1,5	0,2	27,8	117
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,68	7,3	8,9	25,7	213
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,15	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ЙОГУРТ	117	10,50	3,2	2,8	5,1	64
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	590	120,57	3,5	0,8	31,1	165
Итого				164,42	20,8	15,6	122,9	739
Всего				164,42	20,8	15,6	122,9	739

Рыбакова М.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна