

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	80	12,42	1,5	3,9	4,5	62
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,94	7,8	10,5	14,9	187
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	35,82	5,8	9,2	14,6	164
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	5,9	4,1	35,9	204
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,8	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	2,6	0,5	15,6	78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,70	0,6	0,4	10,2	46
Итого				98,75	25,2	28,8	115,5	827
Всего				98,75	25,2	28,8	115,5	827

Рыбакота Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	14,96	1,8	5	5,4	75
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,23	7,8	10,6	14,9	188
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	37,97	5,9	9,8	17,2	182
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,43	7	5	42,5	243
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,43	1,4	0,8	22,1	100
Итого				104,88	27,4	31,9	137	948
Всего				104,88	27,4	31,9	137	948

Федорова Е.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна