



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорожинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,29	7,6	8,9	26,8	220
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,76	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	115	10,35	3,1	2,8	5	63
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	101,89	2,9	0,7	26,3	140
Итого				142,20	18,1	23,3	77,7	617
Всего				142,20	18,1	23,3	77,7	617

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,86	1,4	13	7,8	155
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	16,10	7,8	9,8	28,9	236
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,05	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	116	10,44	3,1	2,8	5	64
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	57,06	1,6	0,4	14,7	78
Итого				103,51	17,7	29	71,2	635
Всего				103,51	17,7	29	71,2	635

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна