

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

7-11 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	17,06	1,2	4,4	6,4	75
140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,71	7,7	10,7	14,8	187
152	ГУЛЯШ	100	36,11	1,3	4,1	11,6	88
510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,34	6,6	6,9	26	192
518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,54	2,4	0,5	14,7	74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,01	0,7	0,4	12,1	54
			97,62	20,9	27,2	105,2	753
			97,62	20,9	27,2	105,2	753

Исбакова М.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	18,79	1,6	5,8	5,8	89
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,64	7,7	10,6	14,8	187
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,07	7,9	8,2	31,2	231
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,20	1,3	4,1	11,6	88
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,61	2,5	0,5	15,1	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,42	1,4	0,8	22,1	100
Итого				100,95	23,4	30,2	120,2	854
Всего				100,95	23,4	30,2	120,2	854

Сосбакиева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна