



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,66	5,5	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	56,62	34,2	12,5	25,5	356
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	34,36			13	52
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,80	3	2,4	14,7	93
2006	458	ЯБЛОКО	220	28,95	0,8	0,8	18,4	88
Итого				141,39	43,5	20,7	83,1	703
Всего				141,39	43,5	20,7	83,1	703

Иванова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	19,14	6,8	6,6	11,5	134
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	58,71	34,2	13,7	28,7	380
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	41,78			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,13	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	ЯБЛОКО	180	23,68	0,6	0,6	15	72
Итого				150,44	44,8	23,3	87,7	751
Всего				150,44	44,8	23,3	87,7	751

Субанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна