

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |                     |       |               |                   |             |              |                               |
| 2004               | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 20/10 | 7,91          | 1,4               | 8,3         | 7,8          | 111                           |
| 2004               | 311           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 17,23         | 5,7               | 8           | 38,3         | 249                           |
| 2004               | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ       | 210   | 0,98          | 0,2               |             | 12,4         | 50                            |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ      | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7          | 38                            |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ         | 20    | 1,26          | 0,5               | 0,3         | 7,6          | 34                            |
| 2006               | 458           | АПЕЛЬСИНЫ           | 560   | 114,12        | 3,3               | 0,8         | 29,5         | 157                           |
| <b>Итого</b>       |               |                     |       | <b>142,82</b> | <b>12,4</b>       | <b>17,6</b> | <b>103,3</b> | <b>639</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |                     |       | <b>142,82</b> | <b>12,4</b>       | <b>17,6</b> | <b>103,3</b> | <b>639</b>                    |

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                     |       |               |                   |             |              |                               |
| 2004             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 20/16 | 11,86         | 1,4               | 13          | 7,8          | 155                           |
| 2004             | 311           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 17,98         | 5,7               | 8,1         | 38,7         | 252                           |
| 2004             | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ       | 200   | 1,26          | 0,4               |             | 12,4         | 51                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ      | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7          | 38                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ         | 20    | 1,26          | 0,5               | 0,3         | 7,6          | 34                            |
| 2006             | 458           | АПЕЛЬСИНЫ           | 560   | 114,12        | 0,8               |             | 28,4         | 116                           |
| <b>Итого</b>     |               |                     |       | <b>147,80</b> | <b>10,1</b>       | <b>21,6</b> | <b>102,6</b> | <b>646</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                     |       | <b>147,80</b> | <b>10,1</b>       | <b>21,6</b> | <b>102,6</b> | <b>646</b>                    |

*Собакета И.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна