



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2006 | 71 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 86 | 20,20 | 0,9 | 0,1 | 10,6 | 47 |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ | 250/15 | 21,48 | 7,7 | 10,8 | 16,7 | 195 |
| 2004 | 451 | КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА | 90 | 35,81 | 3,5 | 3,2 | 12,2 | 91 |
| 2004 | 225 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 150 | 12,85 | 3,8 | 10,3 | 21,1 | 192 |
| 2013 | 505 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 13,67 | | | 19,9 | 79 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,41 | 2,3 | 0,4 | 14,1 | 70 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,65 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 |
| Итого | | | | 108,07 | 18,9 | 25,2 | 105,9 | 725 |
| Всего | | | | 108,07 | 18,9 | 25,2 | 105,9 | 725 |

Федорова Е. Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2006 | 71 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 100 | 23,63 | 1,1 | 0,1 | 12,3 | 55 |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ | 250/15 | 21,61 | 7,7 | 10,8 | 16,7 | 195 |
| 2004 | 451 | КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА | 100 | 36,77 | 4,1 | 3,4 | 14,1 | 103 |
| 2004 | 225 | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | 180 | 15,87 | 4,4 | 12,2 | 25,3 | 231 |
| 2013 | 505 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 11,22 | | | 19,9 | 79 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 2,80 | 2,7 | 0,5 | 16,3 | 81 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,71 | 1,5 | 0,9 | 24,4 | 111 |
| Итого | | | | 114,61 | 21,5 | 27,9 | 129 | 855 |
| Всего | | | | 114,61 | 21,5 | 27,9 | 129 | 855 |

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна