



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

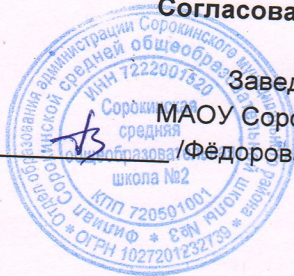
7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	15,88	1,8	6,3	2,8	88
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,58	4,5	7,8	10,7	132
2004	152	ГУЛЯШ	100	50,94	10,9	13	3,4	173
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	5,9	4,2	36	205
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,11			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	5,50	5,3	1	32	160
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	83	5,23	1,9	1	31,3	143
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,57	0,6	0,6	15	72
Итого				129,23	30,9	33,9	140,9	1012
Всего				129,23	30,9	33,9	140,9	1012

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
 МАОУ Сорokinская СОШ №2
 Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	15,97	1,8	6,3	2,8	89	
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,86	4,5	8,1	10,2	132	
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,07	10,8	12,8	3,2	171	
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,46	7	5,1	42,5	243	
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,08			9,7	39	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	2,4	0,5	14,6	73	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69	
Итого					105,46	27,4	33,3	98,1	816
Всего					105,46	27,4	33,3	98,1	816

Сидорова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна