

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,28	8,1	10,1	25,9	227
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,21	3,3	2,7	12,2	87
		ЙОГУРТ	108	9,68	2,9	2,6	4,7	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	52,99	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКО	330	43,42	1,2	1,2	27,6	132
Итого				137,81	19,8	25,4	99,6	727
Всего				137,81	19,8	25,4	99,6	727

Сабакета Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,87	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,28	8,1	10	26,6	230
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,81	3,6	2,9	14,7	100
		ЙОГУРТ	107	9,60	2,9	2,6	4,7	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	52,99	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКО	310	40,79	1,1	1,1	25,9	124
Итого				139,66	20,6	29,5	104,9	790
Всего				139,66	20,6	29,5	104,9	790

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна