

Согласовано



И.О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2

Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	175	50,87	33,7	15,5	44,6	456
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,98	0,2		12,4	50
2006	458	груша	192	57,93	0,7	0,5	17,3	79
Итого				117,69	36	24,3	82,1	696
Всего				117,69	36	24,3	82,1	696

Брызгалова Л.В.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



И.О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,21	1,4	12,2	7,8	147
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	52,56	33,8	17,5	48,8	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,24	0,4		12,1	50
2006	458	груша	192	58,18	0,7	0,5	17,4	79
Итого				123,19	36,3	30,2	86,1	767
Всего				123,19	36,3	30,2	86,1	767

Субакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна