

Согласовано



И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	14,90	1,2	4,4	6,1	74
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,62	7,7	10,6	14,8	187
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,09	1,3	4,1	11,6	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,29	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,04	0,7	0,4	12,1	54
Итого				94,73	21	27,1	105,1	753
Всего				94,73	21	27,1	105,1	753

Рыбакова М.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	17,02	1,4	5,6	6,7	89
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,46	7,7	10,6	14,8	187
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,19	1,3	4,1	11,6	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,11	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,76	2,7	0,5	16,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,57	1,4	0,8	23,3	106
Итого				99,33	23,4	30	123,3	864
Всего				99,33	23,4	30	123,3	864

Ильбакова Н. А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна