

Согласовано



И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2

Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,24	5,4	4,9	11,5	113
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	54,23	33,8	12,2	24,6	348
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	34,17			12,3	49
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,83	3	2,4	14,7	93
2008		БАНАН	175	32,51	1,6	0,5	21,4	98
Итого				141,98	43,8	20	84,5	701
Всего				141,98	43,8	20	84,5	701

Губанова Н. А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2

/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,88	6,7	6,5	11,5	133
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	57,42	34,5	13,8	29,2	386
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	42,04			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,13	3,2	2,4	15,2	96
2008		БАНАН	175	32,38	1,6	0,5	21,4	98
Итого				157,85	46	23,2	94,6	782
Всего				157,85	46	23,2	94,6	782

Собанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна