

Согласовано

Заведующая филиалом
 MAOY Сорокинская СОШ №2
 Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

27 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,36	4,9	6,5	14,8	138
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	24,44	10,5	3,5	1,8	81
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,54	3,6	4,5	37,7	206
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,23	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,61	2,5	0,5	15,1	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,65	0,6	0,3	9,8	44
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	221	51,68	1,3	0,3	11,6	62
Итого				125,51	24,4	15,8	110,4	690
Всего				125,51	24,4	15,8	110,4	690

Губанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,83	5,3	8,3	16,5	161
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	25,70	11	3,5	2,4	86
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,04	4,3	5,4	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	2,5	0,5	15,1	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,43	1,4	0,8	22,1	100
Итого				79,82	25,5	18,7	121,2	754
Всего				79,82	25,5	18,7	121,2	754

Собакото

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна