

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 14/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 80 | 8,61 | 1,6 | 5,1 | 2,3 | 72 |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,78 | 4,7 | 7,6 | 14,4 | 145 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 90 | 34,59 | 3,4 | 3,2 | 12 | 90 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,31 | 6,6 | 6,9 | 26 | 192 |
| 2013 | 518 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 14,23 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 2,75 | 2,7 | 0,5 | 16 | 80 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 32 | 2,01 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 |
| Итого | | | | 90,28 | 20,7 | 23,9 | 101,6 | 713 |
| Всего | | | | 90,28 | 20,7 | 23,9 | 101,6 | 713 |

Собачкина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 14/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 10,45 | 1,8 | 6,3 | 2,8 | 88 |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 19,00 | 4,1 | 7,1 | 14,4 | 138 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 100 | 37,05 | 4 | 3,3 | 14,2 | 103 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 8,09 | 7,9 | 8,2 | 31,2 | 231 |
| 2013 | 518 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 14,22 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,47 | 2,4 | 0,4 | 14,4 | 72 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,60 | | | | |
| Итого | | | | 93,88 | 21,2 | 25,5 | 96,6 | 715 |
| Всего | | | | 93,88 | 21,2 | 25,5 | 96,6 | 715 |

Рыбанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна