



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	47,70	31,6	15,2	43,1	439
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,97	0,2		12,4	50
2006	458	ЯБЛОКО	640	74,90	2,2	2,2	53,5	257
Итого				131,48	35,4	25,7	116,8	857
Всего				131,48	35,4	25,7	116,8	857

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 октября, 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,68	1,4	12,8	7,8	152
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	49,47	31,5	17,6	47,3	477
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,22	0,4		11,9	49
2006	458	ЯБЛОКО	640	74,90	2,2	2,2	53,5	257
Итого				137,27	35,5	32,6	120,5	935
Всего				137,27	35,5	32,6	120,5	935

Субанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна