



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,91	2,1	4	7,1	75
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,17	5,3	8,4	14,5	154
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66,04	24,6	30,3	47	559
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,09			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,13	4	0,8	24,1	120
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,31				
Итого				109,65	36	43,5	102,4	947
Всего				109,65	36	43,5	102,4	947

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
20 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,91	2,4	5	8,3	91
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,37	5,4	8,5	14,5	155
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	81,61	28	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,14			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
Итого				125,11	39,7	48,5	117,1	1066
Всего				125,11	39,7	48,5	117,1	1066

Жданова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна