

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/27	6,61	1,5	0,2	26,5	112
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	7,3	8,9	25,7	213
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,21	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	360	86,41	2,1	0,5	18,9	101
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,07	0,6	0,6	15	72
Итого				154,32	20,3	17,1	122,7	749
Всего				154,32	20,3	17,1	122,7	749

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
20 октября 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/27	6,61	1,5	0,2	26,5	112
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	7,3	8,9	25,7	213
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,21	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	360	86,42	2,1	0,5	18,9	101
2006	458	ЯБЛОКО	180	21,07	0,6	0,6	15	72
Итого				155,65	21,4	17,2	126,6	769
Всего				155,65	21,4	17,2	126,6	769

Губанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна