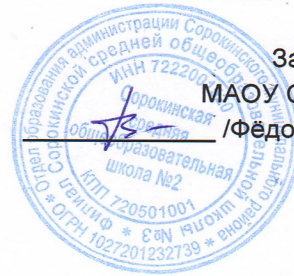


Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,68	1,8	5	5,9	77
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	35,32	13,6	6,2	16	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,65	13,5	20	19,9	315
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,91			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	17,6	77
Итого				106,08	32,1	32,1	89,3	780
Всего				106,08	32,1	32,1	89,3	780

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/**МЕНЮ**

18 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,79	1,8	5	5,9	77
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	35,25	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	75,73	24,9	36	23,4	518
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,84			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
Итого				137,76	44,2	48,6	97,8	1009
Всего				137,76	44,2	48,6	97,8	1009

Скбакова

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна