



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,30	7,6	8,9	27,6	222
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,12	3,3	2,7	12,6	89
		ЙОГУРТ	152	13,80	4,2	3,7	6,7	84
2008		БАНАН	506	98,35	4,5	1,5	61,9	283
Итого				142,48	21	25,1	116,6	789
Всего				142,48	21	25,1	116,6	789

И.И.И.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,68	1,4	12,8	7,8	152
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,79	7,6	9,5	27,7	228
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,16	3,8	3	14,8	103
		ЙОГУРТ	153	13,89	4,2	3,8	6,8	85
2008		БАНАН	507	98,45	4,5	1,5	62	283
Итого				147,97	21,5	30,6	119,1	851
Всего				147,97	21,5	30,6	119,1	851

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна