

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,73	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,93	0,2		11,4	46
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	84,01	2	0,5	18,4	98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
Итого				113,16	10,6	17	83,6	542
Всего				113,16	10,6	17	83,6	542

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
16 октября 2023 г.



Мобилизованные 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,21	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,23	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,29	0,4		12,9	53
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	84,02	2	0,5	18,4	98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
Итого				116,33	10,8	20,9	85,1	585
Всего				116,33	10,8	20,9	85,1	585

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна