



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2006 | 71 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 80 | 11,40 | 0,9 | 0,1 | 10 | 45 |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ | 250/15 | 20,29 | 7,7 | 10,8 | 16,7 | 195 |
| 2004 | 451 | КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА | 90 | 35,43 | 3,5 | 3,2 | 12,2 | 91 |
| 2004 | 225 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 150 | 12,09 | 3,8 | 10,3 | 21,1 | 192 |
| 2013 | 505 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 13,50 | 0,1 | | 20,8 | 86 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 2,85 | 2,7 | 0,5 | 16,6 | 83 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,64 | | | | |
| Итого | | | | 97,20 | 18,7 | 24,9 | 97,4 | 692 |
| Всего | | | | 97,20 | 18,7 | 24,9 | 97,4 | 692 |

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

13 октября 2023 г.

12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2006 | 71 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 80 | 10,91 | 0,9 | 0,1 | 9,9 | 44 |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ | 250/15 | 19,80 | 7,7 | 10,7 | 16,7 | 195 |
| 2004 | 451 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА | 100 | 36,26 | 4 | 3,3 | 14,1 | 103 |
| 2004 | 225 | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | 180 | 14,70 | 4,4 | 12,2 | 25,3 | 231 |
| 2013 | 505 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 11,24 | | | 19,9 | 79 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,72 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 79 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,57 | | | | |
| Итого | | | | 98,20 | 19,6 | 26,8 | 101,7 | 731 |
| Всего | | | | 98,20 | 19,6 | 26,8 | 101,7 | 731 |

Сибакета

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна