

Согласовано



Заведующая филиалом  
 МАОУ Сорожинская СОШ №2  
 /Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Мобилизованные 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,29	1,4	0,2	22,3	95
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,88	9,8	10,2	32,8	263
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,23	3,4	2,4	17,4	105
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	ЯБЛОКО	410	43,23	1,4	1,4	34,3	165
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	84,01	2	0,5	18,4	98
<b>Итого</b>				<b>158,90</b>	<b>18</b>	<b>14,7</b>	<b>125,2</b>	<b>726</b>
<b>Всего</b>				<b>158,90</b>	<b>18</b>	<b>14,7</b>	<b>125,2</b>	<b>726</b>

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Мобилизованные 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,29	1,4	0,2	22,3	95
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,35	9,8	9,6	32,4	256
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,02	3,3	2,4	17	104
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	410	43,23	1,4	1,4	34,3	165
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	84,01	2	0,5	18,4	98
<b>Итого</b>				<b>159,48</b>	<b>19,2</b>	<b>14,3</b>	<b>132,1</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>159,48</b>	<b>19,2</b>	<b>14,3</b>	<b>132,1</b>	<b>756</b>

Сиданова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна