



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

## Мобилизованные 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,66	5,5	5	11,5	114
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,29	7,6	8,9	26,8	220
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210	1,97			12,2	50
2006	458	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	345	82,82	2	0,5	18,1	96
<b>Итого</b>				<b>114,74</b>	<b>15,1</b>	<b>14,4</b>	<b>68,6</b>	<b>480</b>
<b>Всего</b>				<b>114,74</b>	<b>15,1</b>	<b>14,4</b>	<b>68,6</b>	<b>480</b>

Ильинская

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

## Мобилизованные 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,69	6,7	6,5	11,5	132
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,78	7,6	9,5	27,7	228
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,81			11,2	45
2006	458	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	345	82,99	2	0,5	18,2	97
<b>Итого</b>				<b>119,27</b>	<b>16,3</b>	<b>16,5</b>	<b>68,6</b>	<b>502</b>
<b>Всего</b>				<b>119,27</b>	<b>16,3</b>	<b>16,5</b>	<b>68,6</b>	<b>502</b>

Ильина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна