

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	101	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	9,14	1	0,1	10,6	47
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	24,56	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	39,82	14,1	15,8	8,7	234
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	9,12	3,2	5,1	21,4	144
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,26	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				103,37	30,7	32	109,9	851
Всего				103,37	30,7	32	109,9	851

Исбанаева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	99	9,94	1,3	0,1	14,2	63
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	24,23	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	38,92	14,1	15,9	8,7	234
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,35	3,8	5,4	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,21	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				102,80	29,3	31,7	94,9	783
Всего				102,80	29,3	31,7	94,9	783

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна