

Согласовано



Заведующая филиалом
MAOU Сорokinская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	7,79	1,4	4	7,6	74
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,29	4,6	7,4	14,4	144
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	34,90	3,5	3,1	12,2	90
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,99	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,26	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ЯБЛОКО	180	20,11	0,6	0,6	15	72
Итого				108,86	20,9	23,1	121,4	783
Всего				108,86	20,9	23,1	121,4	783

Губанова

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

