



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	47,19	31,6	15,2	43,1	439
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,97	0,2		12,4	50
2006	458	ЯБЛОКО	360	38,74	1,3	1,3	30,1	144
Итого				94,81	34,5	24,8	93,4	744
Всего				94,81	34,5	24,8	93,4	744

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,68	1,4	12,8	7,8	152
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	49,03	31,5	17,6	47,3	477
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,22	0,4		11,9	49
2006	458	яблоки	360	38,74	1,3	1,3	30,1	144
Итого				100,67	34,6	31,7	97,1	822
Всего				100,67	34,6	31,7	97,1	822

Собаконя

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна