



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорожинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

4 октября 2023 г.

## Мобилизованные 1-4

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2004             | 2             | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 20/20 | 5,78          | 1,4               | 0,2         | 23,6         | 100                           |
| 2004             | 311           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ               | 200   | 15,70         | 7,3               | 8,9         | 24,9         | 209                           |
| 2013             | 501           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ       | 200   | 8,38          | 3,4               | 2,4         | 17,7         | 107                           |
|                  |               | ЙОГУРТ                           | 142   | 12,83         | 3,9               | 3,5         | 6,2          | 78                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20    | 1,26          | 0,7               | 0,4         | 11,4         | 52                            |
| 2008             |               | БАНАН                            | 252   | 62,70         | 2,2               | 0,8         | 30,8         | 141                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |       | <b>106,65</b> | <b>18,9</b>       | <b>16,2</b> | <b>114,6</b> | <b>687</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                  |       | <b>106,65</b> | <b>18,9</b>       | <b>16,2</b> | <b>114,6</b> | <b>687</b>                    |

*Собачкина*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

4 октября 2023 г.

## Мобилизованные 5-11

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                  |       |               |                   |             |              |                                |
| 2004               | 2             | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 20/20 | 5,95          | 1,4               | 0,2         | 24,2         | 103                            |
| 2004               | 311           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ               | 200   | 15,75         | 7,3               | 8,9         | 25,7         | 213                            |
| 2013               | 501           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ       | 200   | 8,50          | 3,5               | 2,4         | 17,9         | 108                            |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7          | 38                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20    | 1,26          | 0,5               | 0,3         | 7,6          | 34                             |
|                    |               | ЙОГУРТ                           | 143   | 12,90         | 3,9               | 3,5         | 6,3          | 79                             |
| 2008               |               | БАНАН                            | 251   | 62,50         | 2,2               | 0,8         | 30,7         | 141                            |
| <b>Итого</b>       |               |                                  |       | <b>108,18</b> | <b>20,1</b>       | <b>16,3</b> | <b>120,1</b> | <b>716</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                                  |       | <b>108,18</b> | <b>20,1</b>       | <b>16,3</b> | <b>120,1</b> | <b>716</b>                     |

Р.С. Банков

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна