

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,52	1,8	5,2	5,9	79
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	34,87	13,8	6,3	15,9	177
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	45,51	17,9	24,5	19,9	373
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,43	0,1	0,1	15,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,04				
Итого				105,94	36,1	36,6	72,3	770
Всего				105,94	36,1	36,6	72,3	770

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,73	1,8	5,1	5,9	79
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	34,53	13,7	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	84,07	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,40			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				144,88	51,6	56,7	75,1	1021
Всего				144,88	51,6	56,7	75,1	1021

Рубанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна