



Меню №7 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	8,07
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	24,15
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,04
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,12
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,11
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58		1,89
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,21
	Яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
	Цена завтрака	90,93						

Меню №7 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	10,19
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	21,97
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,53
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,32
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,38
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,38
	яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
	Цена завтрака	94,63						

/ Диетсестра
 Повар

Н.А.Рыбакова
 Н.В.Кондратьева