

Утверждаю
 Директор :
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Фёдорова
 « 27 » сентября 2023 г.



Меню №6 от 7 до 11 лет

Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.помидоров	80	0,5	0,2	3,4	14	71	8,01
	Суп картофельный с крупой,с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,46
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,16
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,09
	Кисель из св.ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	13,49
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	11,3	51		1,66
	Яблоки	129	0,3	0,0	14,2	58	458	12,36
	Цена завтрака	99,75						

Меню №6 от 12 лет

Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	71	13,16
	Суп картофельный с крупой и птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,21
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	36,73
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,72
	Кисель из св.ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,23
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,36
	Яблоки	129	0,3	0,0	14,2	58	458	12,38
	Цена завтрака	108,31						

/ Диетсестра

Повар

Н. А. Рыбакова

Н.В.Кондратьева