



Меню №3 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из св.помидор с зел.горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	11,75
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,77
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,62
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Яблоки	205	0,3	0,0	14,2	58	458	22,76
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Цена завтрака	128,35						

Меню №3 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из св.помидор с зел.горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	10,67
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,78
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,72
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Яблоки	205	0,3	0,0	14,2	58	458	22,14
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,39
	Цена завтрака	127,44						

/ Диетсестра
Повар

Н.А.Рыбакова
Н.В.Кондратьева