



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	6,3	4,1	14,9	122	3	19,83
	Пудинг из творога с молоком сгущ.	180	14,3	9,9	25,6	249	362	54,44
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,17
	Апельсины	377	0,3	0,0	14,2	58	458	87,44
	<b>Цена завтрака</b>	<b>163,88</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	8,03
	Борщ из свежей капусты с мясом гуляш	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	24,15
	Макаронные изделия отварные	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,11
	Компот из с/фруктов	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Хлеб пшеничный	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб ржаной	50	1,0	0,5	22,0	97		3,06
		38	0,9	0,5	15,1	69		2,08
	<b>Цена обеда</b>	<b>82,22</b>						

Меню №2 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	19,83
	Пудинг из творога с молоком сгущ.	200	19,9	12,2	32,5	319	362	54,56
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,48
	Апельсины		0,3	0,0	14,2	58	458	85,11
	<b>Цена завтрака</b>	<b>161,98</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	10,10
	Борщ из св.капусты с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	23,19
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,17
	Макар.изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из с/фруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		2,45
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		2,33
	<b>Цена обеда</b>							

/ Диетсестра

Повар

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева