

Утверждаю  
 Директор  
 MAOY Сорокинской СОШ №2  
 Фёдорова Е.Ю.  
 «14» сентября 2023 г



Меню №9 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из солёных огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	17	18,58
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,32
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,26
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,92
	Бананы	240	0,4	0,0	16,2	58	458	42,24
<b>Цена завтрака</b>	<b>139,64</b>							

Меню №9 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из сол.огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	17	18,83
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,26
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	49,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,62
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,49
<b>Цена завтрака</b>	<b>120,05</b>							

/ Диетсестра

Повар

Н.А.Рыбакова

Н.В.Кондратьева