



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,30
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,47
	Йогурт	143	4,5	1,7	5,5	55		12,86
	Бананы	358	0,3	0,0	14,2	58	458	62,98
Цена завтрака		106,46						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из солёных огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	17	18,58
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,32
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,26
	Компот из свежих ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,92
	Бананы	240	0,4	0,0	16,2	58	458	42,24
	Цена обеда		139,64					

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,30
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,72
	Йогурт	143	4,5	1,7	5,5	55		12,86
	Бананы	440	0,3	0,0	14,2	58	458	77,40
Цена завтрака		126,05						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из солёных огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	17	18,83
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,26
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	49,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,62
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,49
	Цена обеда		120,05					

Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева