



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с соусом	180	13,5	14,5	22,1	273	54-4т	48,40
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	6,85
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	34,11
Цена завтрака		103,73						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	11,06
	Суп с макар.изд.сптицей гуляш	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,46
		100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,98
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок виноградный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,89
	Бананы	240	0,3	0,0	14,2	58	458	42,24
	Цена обеда		142,37					

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	54-4т	52,60
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	59,43
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	9,69
Цена завтрака		140,00						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	13,33
	Суп с макарон.изд.с птицей гуляш	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,64
		100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,09
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок виноградный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,54
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,41
	Цена обеда		106,10					

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева