

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е. Ю. Фёдорова
 «11» сентября 2023

Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	6,14
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,52
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	6,77
	йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		10,38
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	апельсины	406	0,3	0,0	14,2	58	458	94,95
	Цена завтрака	135,96						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из помидоров	80	0,5	0,2	3,4	14	71	10,58
	Суп картофельный с крупой с кур.	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,45
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	33,80
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,09
	Кисель из св.ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	13,49
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,87
	Яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
	Цена обеда	110,14						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	6,15
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,53
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	6,81
	йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		10,38
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,2	7,6	35		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	апельсины	388	0,3	0,0	14,2	58	458	90,88
Цена завтрака	133,21							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	71	11,71
	Суп картофельный с крупой и кур.	250/5	5,7	8,5	16,3	165	138	15,21
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,05
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,72
	Кисель из св.ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,23
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,37
	Яблоки	160	0,3	0,0	14,2	58	458	18,08
	Цена обеда	112,89						

Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева