



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	15,93
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,71
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,34
	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	300	8,60
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	502	0,3	0,0	14,2	58	458	117,48
	Цена завтрака	162,52						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овошей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1,15/1	9,40
	Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,15
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,24
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,36
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,87
	Цена обеда	83,58						

Меню №5 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	17,73
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,67
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	300	8,60
	Апельсины	438	0,3	0,0	14,2	58	458	102,49
	Цена завтрака	152,22						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овошей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	12,99
	Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	25,64
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,35
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,48
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,35
	Цена обеда	93,88						

/ Диетсестра

Повар

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева