

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Фёдорова
 «07» сентября 2023 г.



Меню №4 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	8,32
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	19,65
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	29,59
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,98
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,27
	Яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	21,47
	Цена завтрака	104,53						

Меню №4 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	10,38
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	20,11
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	32,96
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,53
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,72
	Яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
	Цена завтрака	111,98						

/ Диетсестра
 Повар

Н.А.Рыбакова
 Н.В.Кондратьева