



Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	113	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	37,06
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,83
	Груши	277	0,3	0,0	14,2	58	458	52,89
	Яблоки	316	0,3	0,0	14,2	58	458	35,74
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	141,57						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отвар. моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	8,32
	Щи из св.капусты с мясом	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	19,65
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	29,59
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,9
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		3,98
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		2,27
	Яблоки		0,3	0,0	14,2	58	458	21,47
	Цена обеда	104,53						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	113	1	11,77
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	36,85
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	4,37
	Груши	277	0,3	0,0	14,2	58	458	52,91
	Яблоки	228	0,3	0,0	14,2	58	458	25,76
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
Цена завтрака	134,12							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отвар.моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	10,38
	Щи из св.капусты с мясом	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	20,11
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	32,96
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,53
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,72
	Яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
Цена обеда	111,98							

/ Диетсестра

Handwritten signature

Н. А. Рыбакова

Повар

Handwritten signature

Н. В. Кондратьева