



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №2  
Е.Ю. Фёдорова  
«05» сентября 2023г

Меню №2 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	5,46
	Борщ из св.капусты с мясом и сметан.	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,08
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,95
	Макарон.изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97		3,15
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	Цена завтрака	92,67						

Меню №2 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,37
	Борщ из св.капусты с мясом и сметан.	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	24,33
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,02
	Макарон.изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Цена завтрака	99,74						

/ Диетсестра  
Повар

Н.А.Рыбакова  
Н.В.Кондратьева