



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/16	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Пудинг из творога с молоком сгущ.	180	14,3	9,9	25,6	249	362	57,86
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,39
	Апельсины	371	0,3	0,0	14,2	58	458	78,81
	<b>Цена завтрака</b>	<b>153,43</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	5,46
	Борщ из свежей капусты с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,08
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,95
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из с/фруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97		3,15
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	<b>Цена обеда</b>	<b>92,67</b>						

Меню №2 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	17,49
	Пудинг из творога с молоком сгущ.	200	19,9	12,2	32,5	319	362	59,72
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,71
	Апельсины	291	0,3	0,0	14,2	58	458	66,44
	<b>Цена завтрака</b>	<b>146,36</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,37
	Борщ из св.капусты с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	24,33
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,02
	Макар.изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из с/фруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
<b>Цена обеда</b>	<b>99,74</b>							

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева