



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	7,5	7,7	26,0	203	311	15,29
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85,0	496	7,47
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсины	200	0,3	0,0	14,2	58	458	94,49
	Йогурт	133	4,5	1,7	5,5	55		12,00
	Цена завтрака	138,36						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	71	10,13
	Суп с овощами с крупой и мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,29
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,73
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,12
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	0,4	0,2	8,8	39		3,84
	Хлеб ржаной	43	0,5	0,3	7,6	34		2,55
	яблоки	160	0,3	0,0	14,2	58	458	18,08
	Цена обеда	107,74						

Меню №1 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша геркулесовая жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,31
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,72
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	апельсины	200	0,3	0,0	14,2	58	458	84,49
	йогурт	133	4,5	1,7	5,5	55		12,00
	Цена завтрака	133,55						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	71	10,13
	Суп с овощами с крупой и мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,79
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,96
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,99
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	81	1,6	0,8	35,2	154		5,12
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,18
	яблоки	160	0,2	0,0	14,2	58	458	18,08
Цена обеда	112,55							

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева