

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,88	6,7	6,5	11,5	133
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,66	8	9	27,3	223
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,36	0,4		12,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,82	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	480	88,91	2,8	0,6	25,2	134
<b>Итого</b>				<b>151,21</b>	<b>20,3</b>	<b>17,2</b>	<b>106,5</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>151,21</b>	<b>20,3</b>	<b>17,2</b>	<b>106,5</b>	<b>686</b>

Рябацова

Повар

Кондратьева Наталья Владимировна